



VERSLAG ALGEMENE VERGADERING

Datum: 2022-09-21

Plaats: CM, Beneluxpark 22, 8500 Kortrijk

Aanwezig: Hannah Amerlynck (schrijftolk), Koen Amerlynck (SAPH - penningmeester), Nadine Baertsoen (MS-Liga), Lee Blomme (toegankelijkheidsambtenaar Kortrijk), Lies Boudewijn (MFC De Kindervriend), Karine Braems (Vlaamse Vereniging voor SpondyloArtritis vzw), Yvan Decaluwé (Samana), Luc Decantere (Individueel lid), Alain Demeyer (Vebes), Lotte Demeestere (stad Kortrijk: mobiliteit), Goedroen Desmet (PASS-groep Kortrijk), Marc Detremmerie (SAPH - secretaris / Studio Bloema vzw), Donaat Dumon (Zonnewijzers), Jean Foulon (SOAR), Marie Glorieux (VVA), Freddy Haghebaert (Maatschappij De Getrouwe Vrienden), Natascha Herman (Instituut De Pottelberg), Chris Iemants (SAPH - voorzitter), Régine Lagae (Minder-Validen Vlaanderen), Marc Libeert (Vriendenkring Nierpatiënten vzw), Liesbet Logghe (Tolk), Christophe Lowagie (De Branding), Femke Martens (PASS-groep Kortrijk), Linda Mulder (individueel lid), Marie-Jeanne Nachtergaele (Brailleliga vzw), Christophe Poot (SAPH / Vlaamse Vereniging voor SpondyloArtritis vzw), Ozzie Vandendriessche (PASS-groep Kortrijk), Lies Van Dierdonck (Groep Ubuntu), Lieselot Vandierendonck (De Stroom vzw / Spelothek De Speelvogel), Sem Vanhessche (MFC De Hoge Kouter), Peter Vanhoutte (Absoluut vzw), Katrien Voet (netwerkcoördinator CM – zone Kortrijk), Joyce Vulsteker (MFC De Hoge Kouter)

Verontschuldigd: Roger Beunens (Stoma-Ilco), Thijs Callens (Absoluut vzw), Mia Cattebeke (individueel lid), Luc Colman (Groep Ubuntu), Lieze Delplace (KVG), Piet Devos (SAPH - ondervoorzitter), Luc Heylen (individueel lid), Annelies Lambert (Kinderdagverblijf Auricula),

Lena Lannoo (Stoma-Ilco), Ingrid Mullebrouck (BUSO – De Hoge Kouter), Véronique Ottevaere (individueel lid), Hein Pauwelyn (PASS-groep Kortrijk), Hanne Van Beneden (Management assistant van de algemeen directeur), Els Vandoolaeghe (MFC Zonnebloem vzw), Dave Vanhoutte (verantwoordelijke G-voetbal Marke), Marc Van Iseghem (De Haerneclub vzw Zuid-West-Vlaanderen), Fanny Vervaecke (De Haerneclub vzw Zuid-West-Vlaanderen)

Agenda

1. Goedkeuring verslag 15 juni 2022
2. Mobiliteit in Kortrijk: De Lijn en andere grote dossiers
3. Inleefmoment autisme
4. Pilootproject autismevriendelijke stad
5. Voorstelling van de dienst “Gezondheid en participatie” van CM
6. Korte berichten
 - Vrijwilligerswerking in de stationsomgeving?
 - ‘Het Huispaleis’
 - Oproep levend boek
 - Een voorbeeld van duurzaam HR-beleid
7. Varia
 - Datum en locatie volgende Algemene Vergadering
 - Vragen en info vanuit de AV



Verslag

1. Goedkeuring verslag AV 15 juni 2022

Welkom aan alle aanwezigen. We bedanken Katrien Voet die er voor zorgde dat we in de gebouwen van CM mogen bijeen komen.

Hannah Amerlynck is schrijftolk en Liesbet Logghe is terug onze tolk VGT.

Enkele mensen verlieten de AV: Michèle Desmet (De Korenbloem) ging met pensioen. Evelien Vandembroucke wordt het nieuwe aanspreekpunt. Lieve Devlies (Absoluut vzw) gaat een andere uitdaging aan. Een vervang(st)er wordt nog aangeworven.

Nieuw is Sem Vanhessche (MFC De Hoge Kouter) in opvolging van Mia Cattebeke die individueel lid blijft.

Gerrit Gadeyne (Vriendenkring Nierpatiënten Kortrijk) was op de vorige AV aanwezig en werd per vergissing verward met zijn (familie)naamgenoot Joren.

Er zijn geen andere aanvullingen op het verslag van vorige vergadering. Het verslag wordt hierbij goedgekeurd.

2. Mobiliteit in Kortrijk: De Lijn en andere grote dossiers

Lotte Demeestere is mobiliteitsexpert voor de stad Kortrijk en volgt openbaar vervoer, verkeer in de omgeving van de scholen, het stationsproject, enz. op. Ze heeft het hier over het nieuw busnetwerk en het coachingtraject toegankelijke bushaltes.

Nieuw busnetwerk

Al geruime tijd is er in Vlaanderen een nieuw busnetwerk aangekondigd maar telkens weer uitgesteld. De minister beslist wanneer het in voege treedt. Waarschijnlijk zal dat stapsgewijs per gemeente gebeuren. Het oude systeem blijft nog ruim 1,5 jaar vastliggen maar het nieuwe is zo goed als uitgewerkt. Vlaanderen werd opgedeeld in vervoersregio's waarbij steden en gemeenten samengevoegd werden. Per vervoersregio zijn de nieuwe plannen uitgewerkt. Waar vroeger gedacht werd vanuit basismobiliteit waarbij overal bushokjes dichtbij de mensen moesten voorzien worden kiest men nu voor basisbereikbaarheid en dan denkt men aan waar is de grootste nood aan openbaar vervoer. Deze omschakeling mag wel niet meer kosten aan de overheid.

Men gaat uit van hoofdlijnen waarop kleinere (voedende) lijnen dan terecht komen. Die hoofdlijnen mogen niet in concurrentie met treinen komen. Er wordt voorzien in een hoge frequentie op de belangrijkste assen.

Voor doelgroepreizigers (personen met beperking, schoolvervoer, ...) wordt nog steeds zo veel mogelijk van huis tot huis gereden. De belbus zal verdwijnen maar er komt een alternatief met flexbussen die je moet aanvragen en die geen vast parcours meer afleggen op vastgelegde tijdstippen. Het budget voor dit vervoer wordt met 20 % uitgebreid.

Het avondnet zal uitgebreid worden tot na 23 uur. Niet zo frequent meer als overdag. Op zondag komt er een bundeling van de bediening op de belangrijkste regionale assen. Zo veel mogelijk minstens 1 per uur.

Coaching traject toegankelijke bushaltes

De minister van mobiliteit wil tegen 2030 de helft van de bushaltes toegankelijk krijgen. Daarvoor heeft de overheid een budget vrijgemaakt voor de steden en gemeenten die daar werk van maken. Ook Kortrijk zit in een project waaraan Inter meewerkt. Inter heeft

in groot Kortrijk 70 bushaltes die in het nieuwe traject zullen blijven bestaan, gescreend en per halte een fiche gemaakt van wat er moet aangepast worden. Nu is de stad aan zet om het kostenplaatje te bekijken en te beslissen wat eerst kan/moet afgewerkt worden. Bushaltes die in grotere geplande werken zitten werden niet gescreend omdat deze hoe dan ook aangepakt zullen worden. Tegen 2030 moet de helft toegankelijk zijn.

Vragen

Een aanwezige vraagt naar duidelijkheid in communicatie over volgende bushalte, wanneer de volgende bus komt, realtime info, ... Voor bepaalde mensen met een beperking is dit extra belangrijk. Blijkt wel dat De Lijn voor het ogenblik niet zinnens is om daar veel moeite voor te doen. Hier is bijv. nog werk aan de winkel voor adviesraden en dergelijke.

3. Inleefmoment autisme

Mick L.(*) , lid van de SAPH komt getuigen over autisme. Hij is gehuwd, heeft kinderen, heeft gestudeerd en leidde een geslaagde carrière en nu hij op pensioen is engageert hij zich in vrijwilligerswerk. Naar de buitenwereld toe leek er niks aan de hand tot vóór zijn diagnose (pas aan 60 jaar). De diagnose was een opluchting en het begin van een zoektocht om de wereld te begrijpen.

Autisme is niet zichtbaar zoals bijv. een fysieke beperking. Het is er ook niet uit te krijgen. De buitenwereld wil dat je “normaal” gaat doen, maar dat kan niet.

‘Lichte’ autisme bestaat niet. Je hebt het of je hebt het niet. Zeg ook nooit: “Hebben we niet allemaal autistische trekjes?” Autismen komt wel op heel veel verschillende manieren tot uiting. Er zijn bijv. zeer begaafde, maar ook minder begaafde mensen met autisme; temperamentvolle of niet. Een belangrijke factor die vaak een belangrijke spelbreker is voor mensen met autisme is hun sensorische gevoeligheid voor licht, geur, geluid, ... De buitenwereld probeert het te herkennen op basis van gedrag, maar het zit van binnen. Soms heeft iemand met autisme het gevoel dat hij/zij moet bewijzen dat hij/zij autisme heeft.

Autisme kan een handicap zijn of worden in combinatie met de omgeving waarin betrokkene leeft. Voor de buitenstaander lijkt onverwacht of ongepast gedrag een beperking die de reactie ontlokt dat hij iets niet kan. Voor de mens met autisme werken extra prikkels (lawaaï, drukte, te veel mensen in de omgeving, onverwachte of onduidelijke situaties, ...) beperkend waardoor hij vermoeid geraakt, blokkeert of gaat ontploffen.

M.L. ervaart autisme eerder als een andere manier van waarnemen en denken met als gevolg een andere manier van er op reageren. Bijv. mensen met autisme zien dingen die er op dat ogenblik niet toe doen en de ander ziet deze niet. De overload aan

informatie zorgt er dan vaak voor dat wat anderen automatisch doen, de persoon met autisme niet automatisch doet.

De onverwachte reacties en het zich niet houden aan onuitgesproken regels lijken voor veel mensen een teken van a-sociaal gedrag. M.L. vindt dit anders-sociaal gedrag want sociaal zijn we wel, doch op een andere manier. Idem voor empathie.

Niets verloopt automatisch, alles passeert het rationele brein van de mens met autisme en dat neemt tijd. Daardoor wordt er traag gereageerd op situaties, vragen, ... en loopt de ontwikkeling van de mens op lange termijn jaren achter.

Hoe anderen het doen wordt eerst gedetailleerd bestudeerd om dan hetzelfde te proberen te doen. Zo wordt de kans op het gepest of uitgestoten worden, kleiner en wordt de autist een acteur of iemand die kopieert. Mensen met autisme vragen zich bijv. voortdurend af of ze wel voldoende oogcontact maken, of ze niet te veel persoonlijke informatie mee geven en het op de juiste toon doen. Dat is uiteindelijk zeer vermoeiend.

Hoe ouder men is hoe beter men het aangeleerd gedrag kan toepassen. Het is zoals met de beleefdheidsregels.

Bij M.L. werkt niets automatisch. Zijn hersenen werken volledig autistisch en draaien constant en staan nooit stil. Hij combineert zijn autisme toevallig met een relatieve ongevoeligheid voor overprikkeling. Het is alsof hij de “negeer-knop” gevonden heeft: hij ziet, hoort, ... alles als eerste maar heeft er weinig last van. Maar dat is niet bij iedereen zo.

Men verwijt mensen met autisme vaak egoïstisch te zijn, maar eigenlijk is hij/zij eerder egocentrisch of op zichzelf gericht. En dat doen ze voor een stuk om rust in hun hoofd te brengen en uit zelfverdediging omdat ze de omgeving niet volledig aankunnen.

Uitleggen, uitleggen en nog eens uitleggen waarom iets zus of zo gedaan wordt is belangrijk bij het opvoeden, laten opgroeien. Anders lukt het niet, of enkel met veel inspanning en resulteert het vroeg of laat in een burn-out.

Na zijn diagnose werd M.L. veel minder egocentrisch. Hij begreep meer van wat rond hem gebeurde en wat men van hem verwachtte en hij kon daarin meegaan. Hij werd ineens als socialer ervaren, terwijl hij dezelfde bleef en enkel wat omgangsregeltjes toepaste.

Het moment van uitputting is niet voorspelbaar. Hoe anti-onvriendelijker (onduidelijk) de omgeving, hoe minder lang de autist kan functioneren. De recuperatietijd is verschillend per persoon: van enkele minuten tot dagen, maanden al dan niet met medicatie.

Eén ding is zeker, mensen met autisme zijn anders. Per momenten is het zichtbaar langs buiten, maar het is er zeker van binnen; altijd!

Maar er is hoop. Er zijn nieuwe studies die autisme als een aspect van de neurodiversiteit beschouwen. En dat is dan een toegevoegde waarde voor de mensheid. Als

dit algemeen aanvaard wordt zal er in de toekomst minder autistisch talent verloren gaan en zal dat dan een dubbele winst voor de maatschappij geven: de persoon met autisme zal een bijdrage kunnen leveren voor de maatschappij en hij zal veel minder gaan kosten aan de maatschappij. En de persoon met autisme zal zich meer aanvaard voelen in de maatschappij.

Als uitsmijter een getuigenis van op Facebook:

Het is buitenshuis overcompenseren om sociaal mee te kunnen, om vervolgens thuis een wrak te zijn, waardoor meerdere dagen herstel nodig is. Het is een brein dat altijd overuren draait: razende, overheersende gedachten die voortdurend de stilte doorbreken. Het is elk moment bezig zijn met informatieverwerking: context inschatten, indelen, overanalyseren, corrigeren en controleren. Het is zoveel intense gevoelens ervaren die zo moeilijk te plaatsen zijn. Het is vechten voor je plek in de maatschappij, gezien willen worden en tegelijkertijd onzichtbaar willen zijn. Het spectrum herbergt veel diversiteit. Het is niet altijd direct meetbaar aan de oppervlakte. Wij functioneren op het eerste gezicht 'normaal', maar vanbinnen ontploffen, hakkelen en vallen we en staan we steeds weer op.

Een aantal van deze gevoelens gelden voor meer personen met beperkingen.

(*) Mick L. is om privacy-redenen een andere naam voor de getuige.

4. Pilootproject autismevriendelijke stad

Marie Glorieux geeft uitleg bij het pilootproject. Ze is het aanspreekpunt van de VVA (Vlaamse Vereniging Autisme) voor de vrijwilligers en begeleidt daarnaast het pilootproject.

De "Taskforce autisme" schreef in opdracht van Jo Vandeurzen een aanbeveling. Dit leidde tot een "Vlaams actieplan autisme" dat op weg wil naar een autismevriendelijke samenleving. En de VVA schreef een beleidsplan: "Autismevriendelijke steden en gemeenten".

Het plan heeft 4 doelstellingen voor ogen: een toolbox uitwerken, vorming geven aan eerstelijns personeel, een sociale kaart van de stad op het vlak van autisme opstellen en een netwerk voor personen met autisme en hun omgeving uitbouwen.

De toolbox kan communicatietips, een zakboekje autisme, tips over hoe men een evenement autievriendelijk kan maken, good practices, ... bevatten. Die info kan ook online verwerkt worden.

Er moet ook bekeken worden hoe deze toolbox kan passen in de nieuwe toolbox die Inter opstelde. Het is de bedoeling dat de werknemers van de stad er dan zelfstandig mee aan de slag kunnen.

De vorming is bedoeld voor de ambtenaren van de stad, het OCMW, de CAW's, ... en heeft tot doel hen te sensibiliseren, meer inzicht te geven in het autistisch denken en autismevriendelijke communicatie te stimuleren.

Een sociale kaart per gemeente moet er dan weer voor zorgen dat het eerstelijns personeel en de autismeprofessionals weten naar wie ze mensen kunnen doorverwijzen voor hulpverlening, vrije tijd, praatgroepen, ... Maar ook voor mensen met autisme en hun omgeving kan die nuttig zijn. Vraag: wie kan die maken en up to date houden. Overzichtelijk zijn is hier belangrijk.

Het netwerk, ten slotte, moet verankerd geraken in bestaande organisaties en initiatieven zoals bijv. zorgzame buurten en mensen voor mensen. Een aanspreekpunt autisme binnen de stad kan hier ook van nut zijn. Doel van het netwerk: verbondenheid creëren en sensibiliseren.

Dit plan wordt in 5 pilotgemeenten in Vlaanderen waaronder Kortrijk uitgerold en uitgetest.

In Kortrijk is men ondertussen in samenwerking met de stad gestart met het organiseren van getuigenissen en inleefsessies. Er is een aanvraag ingediend voor een bachelorproject aan de hogeschool Vives voor het ontwikkelen van filmpjes om de drempel te verlagen bij een bezoek aan het stadhuis, de bibliotheek, de schouwburg, ... Er is contact met de integratieambtenaar die aandacht zal hebben voor buddy's voor nieuwkomers met autisme of kind met autisme. Er wordt gezocht naar nieuwe vrijwilligers in Kortrijk om één en ander te ondersteunen en er wordt verder gewerkt aan de bekendmaking van VVA.

Bij dit alles beslissen de personen met autisme en hun netwerk waar de noden en prioriteiten liggen. Wat ontwikkeld wordt moet ook goed zijn voor andere doelgroepen. Er wordt vertrokken vanuit de identiteit van de stad. Autismevriendelijkheid is een **beweging** en geen éénmalig project. En rechtstreekse kennismaking moet zorgen voor unieke inzichten en wederzijds begrip voor mekaar.

Ter aanvulling:

De SAPH organiseert 2 inleefsessies autisme op 21 maart 2023 van 14 tot 16.30 u.

Ze gaan parallel door in:

- het wijkcentrum, Zomerplein 1, 8510 Bellegem en
- in het OC De Wervel, Processiestraat 6, 8510 Bellegem.

Inschrijvingen bij Koen Amerlynck: koen.amerlynck@kortrijk.be.

5. Voorstelling van de dienst “Gezondheid en participatie” van CM

Katrien Voet is netwerkcoördinator voor de CM-zone Kortrijk en werkt er voor de dienst “Gezondheid en participatie”.

De Missie van G&P is ‘Mensen kansen geven om zichzelf, anderen en de samenleving gezonder te maken, dit met speciale aandacht voor kwetsbare groepen zodat zij ook die kansen krijgen’.

CM heeft een ruim gekwalificeerd aanbod voor iedereen (niet louter voor CM-leden) om te werken aan de eigen gezondheid en dat van anderen.

De netwerkcoördinator is hierbij het aanspreekpunt, de verbindingspersoon tussen organisaties en individuen en ondersteunt mensen die zich actief willen inzetten rond gezondheid. Je vindt Katrien in het gezondheidspunt van Kortrijk: CM kantoor op de Veemarkt. Of maak een afspraak: katrien.voet@cm.be – 0479/584241.

Eigen gezondheid: www.cm.be/agenda, maar ook educatieve pakketten, gezondheidsbib, gezondheidsconsulent, teleblok, groepstraject ‘gezond op weg met diabetes type 2.

Samen met en voor anderen aan gezondheid werken: www.gezondebuurt.be.

6. Korte berichten

- Vrijwilligerswerking in de stationsomgeving?

Het OCMW blijft bereid vrijwilligers aan te spreken om tijdens de stationswerken die in de eerste jaren nog niet voorbij zullen zijn, mensen te begeleiden die van de bus naar de trein moeten of omgekeerd. Het dagelijks bestuur komt graag te weten of daar een behoefte aan bestaat. Als dit zo is, graag contact opnemen met Koen Amerlynck: koen.amerlynck@kortrijk.be.

- ‘Het Huispaleis’

“Het Huispaleis” is een gezelschap dat aan de hand van verhalen inclusief belevingstheater brengt voor een beperkt doelpubliek. Ze spelen voor personen met een verstandelijke beperking, kinderen en hun entourage. Hun toneel spreekt alle zintuigen aan.

Om een idee te krijgen van waar het om gaat kan je een linkje van het gezelschap zelf met wat beelden uit hun 2 vorige producties aanklikken:

<https://www.hethuispaleis.net/project-03>. De informatie over hun volgende productie is te vinden in de technische fiche in bijlage.

In Kortrijk zijn er zeker voorzieningen die met deze mensen werken en kunnen geïnteresseerd zijn. Indien dit zo is, geef je de SAPH best een seintje. De SAPH

probeert ondertussen ook de Kortrijkse Schouwburg hiervoor warm te maken om dit initiatief eventueel te ondersteunen.

- Oproep levend boek

Buda Kunstencentrum, Refu Interim, Theater Antigone, Unie der Zorgelozen slaan op zondag 2 oktober van 16.30 tot 18 uur aan Broelkaai 6 de handen in elkaar om tijdens Ecopolis Kortrijk een Levende Bibliotheek te organiseren.

In hun levende bib hopen ze een 30-tal boeken te kunnen uitlenen. Dit zijn mensen die telkens een half uurtje beschikbaar zijn om een gesprek aan te gaan met iemand die hen 'uit het boekenrek haalde'. Hier in dit geval is het thema: werk. Een langdurig werkloze, een workaholic, een CEO of een ambachtelijke bakker, een zanger, een buddy van een nieuwkomer, iemand met een gekke hobby, ...

Iedereen heeft een verhaal, expertise of goesting te delen, kan iemands anders' blik verruimen of kan eindelijk vragen beantwoorden die soms op onze lippen branden. En door elkaar beter te lezen kunnen we elkaar ook beter begrijpen en appreciëren.

Als levend boek kan je vrij bewegen in de buurt van de uitleenbalie, tot een lezer jou 'uit de rekken' haalt.

Er is geen sprekersvergoeding voorzien, maar je kan wel een gezellige babbel en interessante ontmoetingen hebben!

- Een voorbeeld van duurzaam HR-beleid

De stad Kortrijk investeerde in een speciaal aangepaste elektrische fiets voor één van haar medewerkers met een beperking. Dit is tegelijk duurzaam beleid en inclusie van medewerkers.

De medewerker gebruikt de fiets om een deel van het traject huis - werk af te leggen maar ook overdag voor zijn vele verplaatsingen voor het werk.

Zonder diversiteit in de kijker te zetten, het gewoon doen, aandacht voor iedereen!

Proficiat! Meer info: <https://www.toegankelijkkortrijk.be/actueel/detail/aangepaste-fiets-voor-jasper>

7. Varia

- Locatie volgende bijeenkomsten AV

16 november: Texture, Noordstraat, 8500 Kortrijk. Inschrijven vooraf noodzakelijk.

Kandidaten gastheren/vrouwen voor 2023 mogen zich steeds aanmelden via een mailtje naar info@toegankelijkkortrijk.be.

- Vragen en info vanuit de algemene vergadering

Linda Mulder, lid van BOAS vzw (aangepast zwemmen), KZK, duikclub vindt het erg dat sommige mensen een gratis parkeerkaart krijgen om te parkeren op het Nelson Mandelaplein bij het gaan zwemmen en anderen niet. Als men dagelijks om gezondheidsredenen wil gaan zwemmen als persoon met een beperking dan betaalt men een “fortuin” aan parkeergeld. Alternatief vervoer is voor hen niet aan de orde. Kan er daar iets aan gedaan worden?

Volgende AV: 16 november 2022 om 19.30 u.

Verslag: Marc Detremmerie, met dank aan Koen, Chris

